



# Speiseplan vom 29.09.2025 bis 05.10.2025

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
<b>Vollkost</b>	<b>Hähnchen Cordon bleu</b> A, A1, A2, A3, A5, A6, A4, B1, B, 1, 43, 95 <b>Sauce</b> A <b>Kartoffeln</b> 43, 95 <b>Leipziger Allerlei</b> B1, B, 43, 95 <b>Fruchtjoghurt</b> B1, B 491 kcal; 35 g Eiweiß; 22 g Fett; 35 g KH	<b>Schweine - geschnetzeltes</b> A, B1, B, 43, 95 <b>Spätzle</b> A, D, 43, 95 <b>Obst</b> 14, 43 1092 kcal; 50 g Eiweiß; 26 g Fett; 162 g KH	<b>Jägerschnitzel</b> A, A1, J, 1, 2, 43, 95 <b>Tomatensauce</b> A, 43, 95 <b>Spiralen</b> A, 43, 95 <b>Pfirsichkompott</b> 1020 kcal; 43 g Eiweiß; 37 g Fett; 106 g KH	<b>Rührei</b> B1, D, B, 43 <b>Schüttkartoffeln</b> B1, B, 1, 2, 95 <b>Gurkensalat</b> 8, 43, 95 <b>Pudding</b> 653 kcal; 30 g Eiweiß; 35 g Fett; 57 g KH	<b>Paniertes Seehechtfilet</b> A, A1, E, 43 <b>Zitronenbuttersauce</b> B1, B <b>Kartoffeln</b> 43, 95 <b>Salatmix</b> 43 <b>Fruchtquark</b> B1, B, 12 442 kcal; 24 g Eiweiß; 19 g Fett; 32 g KH	<b>Sommergemüseintopf mit Fleischklößchen</b> B1, D, B, 20, 43, 95 <b>Apfelmus</b> 2 430 kcal; 26 g Eiweiß; 5 g Fett; 64 g KH	<b>Schweinekrusten - braten</b> 43, 95 <b>Bratensauce</b> A, A1, I, 43 <b>Kartoffelklöße</b> L, 2 <b>Apfelrotkohl</b> 1, 2, 43, 95 <b>Ananaskompott</b> 528 kcal; 32 g Eiweiß; 23 g Fett; 44 g KH
<b>Leichte Vollkost</b>	<b>Kräuterquark o. Zwiebeln</b> B1, B, 43 <b>Kartoffeln</b> 43, 95 <b>Tomatensalat</b> 43, 95 <b>Fruchtjoghurt</b> B1, B 72 kcal; 2 g Eiweiß; 3 g Fett; 8 g KH	<b>Gedünstetes Fischfilet</b> E, 43 <b>Kräutersauce</b> A, B1, B <b>Kartoffeln</b> 43, 95 <b>Möhrenrohkost</b> 43, 95 <b>Obst</b> 14, 43 319 kcal; 34 g Eiweiß; 4 g Fett; 31 g KH	<b>Graupeneintopf mit Hühnerfleisch</b> A, A6, I, 43, 95 <b>Pfirsichkompott</b> 320 kcal; 20 g Eiweiß; 5 g Fett; 29 g KH	<b>Rindergulasch</b> A, 43, 95 <b>Kartoffeln</b> 43, 95 <b>Schonkostgemüse</b> B1, B, I, 43 <b>Pudding</b> 597 kcal; 36 g Eiweiß; 19 g Fett; 67 g KH	<b>Geflügelfrikadelle</b> A, A1, D, I, J, 43 <b>Sauce</b> A <b>Kartoffeln</b> 43, 95 <b>Kaisergemüse</b> B1, B, 43, 95 <b>Fruchtquark</b> B1, B, 12 464 kcal; 27 g Eiweiß; 20 g Fett; 30 g KH	<b>Kohlrabieintopf mit Rindfleisch</b> A, B1, B, 43, 95 <b>Apfelmus</b> 2 322 kcal; 20 g Eiweiß; 10 g Fett; 36 g KH	<b>Kaninchenrollbraten</b> 43, 95 <b>Bratensauce</b> A, A1, I, 43 <b>Kartoffeln</b> 43, 95 <b>Gemüsemix "Tricolor"</b> B1, B, 43, 95 <b>Ananaskompott</b> 444 kcal; 43 g Eiweiß; 23 g Fett; 18 g KH
<b>Vegetarische Kost</b>	<b>Veg. Knusperfrikadelle</b> A, A1, D, 43 <b>Rahmporree</b> A, B1, B, 43, 95 <b>Kartoffeln</b> 43, 95 <b>Fruchtjoghurt</b> B1, B 380 kcal; 19 g Eiweiß; 24 g Fett; 20 g KH	<b>Germknödel mit Fruchtfüllung mit Vanillesauce</b> A, A1, 1, B, 43 <b>Obst</b> 14, 43 724 kcal; 19 g Eiweiß; 6 g Fett; 141 g KH	<b>Bunte Gemüsepfanne</b> A, A1, A5, A6, A4, B, 43 <b>Pestoknödel</b> <b>Pfirsichkompott</b> 510 kcal; 7 g Eiweiß; 16 g Fett; 55 g KH	<b>Spinat-Lasagne</b> A, A1, B1, D, B, I, 43 <b>Käsesahnesauce</b> A, B1, B, 12, 43 <b>Pudding</b> 1544 kcal; 65 g Eiweiß; 74 g Fett; 157 g KH	<b>Gemüsestrudel</b> <b>Bechamelsauce</b> A, A1, B1, B, 43 <b>Salatmix</b> 43 <b>Fruchtquark</b> B1, B, 12 851 kcal; 23 g Eiweiß; 48 g Fett; 60 g KH	<b>Milchreis</b> B1, B, 43, 95 <b>Zucker und Zimt</b> 43, 95 <b>Apfelmus</b> 2 460 kcal; 18 g Eiweiß; 9 g Fett; 76 g KH	<b>Gefüllte Polentatasche</b> A, A1, B1, B <b>Kartoffeln</b> 43, 95 <b>Pfannengemüse "Rustikal"</b> A, A1, A5, A6, A4, B, 43 <b>Ananaskompott</b> 479 kcal; 10 g Eiweiß; 27 g Fett; 38 g KH
<b>Dessert</b>	<b>Fruchtjoghurt</b> B1, B 0 kcal; 0 g Eiweiß; 0 g Fett; 0 g KH	<b>Obst</b> 14, 43 82 kcal; 1 g Eiweiß; 0 g Fett; 18 g KH	<b>Pfirsichkompott</b> 79 kcal; 1 g Eiweiß; 0 g Fett; 0 g KH	<b>Pudding</b> 289 kcal; 7 g Eiweiß; 6 g Fett; 50 g KH	<b>Fruchtquark</b> B1, B, 12 105 kcal; 5 g Eiweiß; 4 g Fett; 0 g KH	<b>Apfelmus</b> 2 73 kcal; 0 g Eiweiß; 0 g Fett; 17 g KH	<b>Ananaskompott</b> 0 kcal; 0 g Eiweiß; 0 g Fett; 0 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (14) gewachst, (20) mit Eiklar, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (95) frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse, (A5) Roggen und Roggenerzeugnisse, (A6) Gerste und Gersteerzeugnisse, (A4) Hafer und Hafererzeugnisse, (B1) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (B) Milch und -erzeugnisse, (I) Sellerie und -erzeugnisse, (J) Senf und -erzeugnisse, (L) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg)

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!**

Tel: 03385/ 53 42 7181

Fax: 03385/ 53 42 720

Änderungen unter vorbehalt.



# Speiseplan vom 06.10.2025 bis 12.10.2025

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
<b>Vollkost</b>	<b>Kohlroulade</b> <sup>B1, B, J, 43</sup> <b>Schmorkohlsauce</b> <sup>A, 43, 95</sup> <b>Kartoffeln</b> <sup>43, 95</sup> <b>Buttermilchdessert</b> <sup>B1, B, 42, 43</sup>	<b>Ungarischer Gulasch</b> <sup>A, 43, 95</sup> <b>Makkaroni</b> <sup>A</sup> <b>Götterspeise mit Vanillesauce</b> <sup>B1, B, 12</sup>	<b>Rosenkohleintopf mit Kasselerfleisch</b> <sup>43, 95</sup> <b>Apfelmus</b> <sup>2</sup>	<b>Gepökelttes Eisbein</b> <sup>1, 2</sup> <b>Majoransauce</b> <sup>B1, B, 43, 95</sup> <b>Erbspüree</b> <sup>1, 2, 43, 95</sup> <b>Sauerkraut</b> <sup>A, 1, 2, 43, 95</sup> <b>Obst</b> <sup>14, 43</sup>	<b>Gebratene Scholle</b> <sup>A, A1, E, 43, 95</sup> <b>Dillrahmsauce</b> <sup>A, B1, B, 43, 95</sup> <b>Kartoffeln</b> <sup>43, 95</sup> <b>Salatmix</b> <sup>43</sup> <b>Fruchtquark</b> <sup>B1, B, 12</sup>	<b>Wirsingkohleintopf mit Schweinefleisch</b> <sup>A, B1, B, I, 43, 95</sup> <b>Vanillepudding</b> <sup>B1, B, 12</sup>	<b>Sauerbraten</b> <sup>I, 43, 95</sup> <b>Bratensauce</b> <sup>A, A1, I, 43</sup> <b>Kartoffelklöße</b> <sup>L, 2</sup> <b>Apfelrotkohl</b> <sup>1, 2, 43, 95</sup> <b>Aprikosenkompott</b>
	353 kcal; 15 g Eiweiß; 15 g Fett; 39 g KH	702 kcal; 37 g Eiweiß; 12 g Fett; 108 g KH	500 kcal; 30 g Eiweiß; 11 g Fett; 67 g KH	1073 kcal; 89 g Eiweiß; 51 g Fett; 61 g KH	512 kcal; 46 g Eiweiß; 23 g Fett; 11 g KH	764 kcal; 20 g Eiweiß; 9 g Fett; 144 g KH	488 kcal; 29 g Eiweiß; 18 g Fett; 48 g KH
<b>Leichte Vollkost</b>	<b>Havelländer Bauerntopf mit Hühnerfleisch</b> <sup>B1, B, I, L, 2, 43, 95</sup> <b>Buttermilchdessert</b> <sup>B1, B, 42, 43</sup>	<b>Gedünstetes Fischfilet</b> <sup>E, 43</sup> <b>Spreewäldersauce</b> <sup>A, B1, B, I, L, 2, 13, 43, 95</sup> <b>Petersilienkartoffeln</b> <sup>43, 95</sup> <b>Götterspeise mit Vanillesauce</b> <sup>B1, B, 12</sup>	<b>Hähnchenspieß</b> <sup>43</sup> <b>Sauce</b> <sup>A</sup> <b>Kartoffeln</b> <sup>43, 95</sup> <b>Kaisergemüse</b> <sup>B1, B, 43, 95</sup> <b>Apfelmus</b> <sup>2</sup>	<b>Gekochte Eier</b> <sup>D, 43</sup> <b>Senfsauce</b> <sup>A, B1, B, J, 43</sup> <b>Kartoffeln</b> <sup>43, 95</sup> <b>Rote Bete</b> <sup>5</sup> <b>Obst</b> <sup>14, 43</sup>	<b>Geflügelfrikadelle</b> <sup>A, A1, D, I, J, 43</sup> <b>Sauce</b> <sup>A</sup> <b>Kartoffeln</b> <sup>43, 95</sup> <b>Fingermöhren</b> <sup>B1, B, 43, 95</sup> <b>Fruchtquark</b> <sup>B1, B, 12</sup>	<b>Gemüseintopf mit Hühnerfleisch</b> <sup>I, 43, 95</sup> <b>Vanillepudding</b> <sup>B1, B, 12</sup>	<b>Hähnchenroulade "Broccoli"</b> <sup>B1, B, 43</sup> <b>Sauce</b> <sup>A</sup> <b>Kartoffeln</b> <sup>43, 95</sup> <b>Fitgemüsemischung</b> <sup>43, 95</sup> <b>Aprikosenkompott</b>
	759 kcal; 43 g Eiweiß; 25 g Fett; 86 g KH	184 kcal; 30 g Eiweiß; 2 g Fett; 10 g KH	395 kcal; 35 g Eiweiß; 9 g Fett; 41 g KH	317 kcal; 16 g Eiweiß; 17 g Fett; 24 g KH	541 kcal; 26 g Eiweiß; 26 g Fett; 30 g KH	778 kcal; 33 g Eiweiß; 19 g Fett; 117 g KH	343 kcal; 29 g Eiweiß; 16 g Fett; 18 g KH
<b>Vegetarische Kost</b>	<b>Eierragout mit buntem Gemüse</b> <sup>A, B1, D, B, 43, 95</sup> <b>Kartoffeln</b> <sup>43, 95</sup> <b>Buttermilchdessert</b> <sup>B1, B, 42, 43</sup>	<b>Blumenkohlbratling</b> <sup>g A, A1, B1, D, B, 43</sup> <b>Sauce Hollandaise</b> <sup>A, B1, D, B, I, 43</sup> <b>Kartoffeln</b> <sup>43, 95</sup> <b>Frühlingsgemüse</b> <sup>B1, B, 43, 95</sup> <b>Götterspeise mit Vanillesauce</b> <sup>B1, B, 12</sup>	<b>Kaiserschmarrn</b> <sup>A, A1, B1, D, B, 43</sup> <b>mit Vanillesauce</b> <sup>B1, B, 43</sup> <b>Apfelmus</b> <sup>2</sup>	<b>Vegetarische Bolognese</b> <sup>A, A1, A2, A3, A5, A6, A4, G, 43</sup> <b>Spaghetti</b> <sup>A, A1, 43, 95</sup> <b>Obst</b> <sup>14, 43</sup>	<b>Kartoffelrösti</b> <sup>43, 95</sup> <b>Tomaten-Paprikagemüse</b> <sup>A, 43, 95</sup> <b>Fruchtquark</b> <sup>B1, B, 12</sup>	<b>Pilzragout</b> <sup>A, B1, B, 43</sup> <b>Spätzle</b> <sup>A, D, 43, 95</sup> <b>Vanillepudding</b> <sup>B1, B, 12</sup>	<b>Chinaschnitte</b> <sup>A, A1, 43, 95</sup> <b>Reis</b> <b>Asiagemüse</b> <sup>A, A1, G, I, J, 43, 95</sup> <b>Aprikosenkompott</b>
	379 kcal; 22 g Eiweiß; 16 g Fett; 34 g KH	1004 kcal; 20 g Eiweiß; 81 g Fett; 46 g KH	826 kcal; 23 g Eiweiß; 27 g Fett; 117 g KH	420 kcal; 12 g Eiweiß; 10 g Fett; 67 g KH	799 kcal; 21 g Eiweiß; 35 g Fett; 78 g KH	1298 kcal; 33 g Eiweiß; 16 g Fett; 252 g KH	848 kcal; 34 g Eiweiß; 19 g Fett; 134 g KH
<b>Dessert</b>	<b>Buttermilchdessert</b> <sup>B1, B, 42, 43</sup>	<b>Götterspeise mit Vanillesauce</b> <sup>B1, B, 12</sup>	<b>Apfelmus</b> <sup>2</sup>	<b>Obst</b> <sup>14, 43</sup>	<b>Fruchtquark</b> <sup>B1, B, 12</sup>	<b>Vanillepudding</b> <sup>B1, B, 12</sup>	<b>Aprikosenkompott</b>
	146 kcal; 3 g Eiweiß; 4 g Fett; 23 g KH	0 kcal; 0 g Eiweiß; 0 g Fett; 0 g KH	95 kcal; 0 g Eiweiß; 0 g Fett; 22 g KH	93 kcal; 1 g Eiweiß; 0 g Fett; 20 g KH	182 kcal; 9 g Eiweiß; 8 g Fett; 0 g KH	481 kcal; 4 g Eiweiß; 4 g Fett; 107 g KH	0 kcal; 0 g Eiweiß; 0 g Fett; 0 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmitteln, (12) mit Farbstoff, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (95) frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse, (A5) Roggen und Roggenerzeugnisse, (A6) Gerste und Gersteerzeugnisse, (A4) Hafer und Hafererzeugnisse, (B1) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (B) Milch und -erzeugnisse, (I) Sellerie und -erzeugnisse, (J) Senf und -erzeugnisse, (L) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg)

**Wir wünschen Ihnen einen guten Apptit!**

Tel: 03385/ 53 42 7181  
Fax: 03385/ 53 42 720

Änderungen unter vorbehalt.



# Speiseplan vom 13.10.2025 bis 19.10.2025

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
<b>Vollkost</b>	<b>Hähnchen Cordon bleu</b> A, A1, A2, A3, A5, A6, A4, B1, B, 1, 43, 95 <b>Sauce</b> A <b>Kartoffeln</b> 43, 95 <b>junge Erbsen</b> B1, B, 43, 95 <b>Schokomousse</b> 483 kcal; 37 g Eiweiß; 20 g Fett; 38 g KH	<b>Schweinerippchen</b> 43, 95 <b>Sauce</b> A <b>Kartoffeln</b> 43, 95 <b>Sauerkraut</b> A, 1, 2, 43, 95 <b>Obst</b> 14, 43 670 kcal; 38 g Eiweiß; 46 g Fett; 23 g KH	<b>Ungarischer Kesselgulasch</b> B1, D, G, B, I, J, 43, 95 <b>Rote Grütze mit Vanillesauce</b> 53, B1, B, 12, 95 446 kcal; 33 g Eiweiß; 13 g Fett; 38 g KH	<b>Gebratene Rinderleber</b> A, A1, 43, 95 <b>Zwiebelsauce</b> A, 43, 95 <b>Kartoffelpüree</b> B1, B <b>Apfelkompott</b> 12, 43, 95 208 kcal; 4 g Eiweiß; 7 g Fett; 31 g KH	<b>Matjestopf "Hausfrauen Art"</b> B1, D, E, B, J, 1, 2, 5, 43, 95 <b>Kartoffeln</b> 43, 95 <b>Tomatensalat</b> 43, 95 <b>Dessertcreme Erdbeere</b> B 623 kcal; 35 g Eiweiß; 44 g Fett; 16 g KH	<b>Weißer Bohneneintopf mit Schweinefleisch</b> I, L, 2, 43, 95 <b>Panna Cotta</b> 1641 kcal; 62 g Eiweiß; 34 g Fett; 268 g KH	<b>Rinderroulade "Hausf. Art"</b> B1, B, J, 1, 2 <b>Sauce</b> A <b>Kartoffelklöße</b> L, 2 <b>Apfelrotkohl</b> 1, 2, 43, 95 <b>Mandarinenkompott</b> t <sup>9</sup> 668 kcal; 33 g Eiweiß; 30 g Fett; 37 g KH
<b>Leichte Vollkost</b>	<b>Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen</b> B, I, J, 2, 3, 16, 43, 95, 48 <b>Schokomousse</b> 273 kcal; 6 g Eiweiß; 10 g Fett; 37 g KH	<b>Fischpfanne "Havelland"</b> A, E, 43, 95 <b>Reis</b> <b>Obst</b> 14, 43 266 kcal; 27 g Eiweiß; 2 g Fett; 32 g KH	<b>Hähnchenschenkel</b> 43, 95 <b>Sauce</b> A <b>Kartoffeln</b> 43, 95 <b>Kaisergemüse</b> B1, B, 43, 95 <b>Rote Grütze mit Vanillesauce</b> 53, B1, B, 12, 95 210 kcal; 8 g Eiweiß; 2 g Fett; 27 g KH	<b>Schweinegulasch</b> A, 43, 95 <b>Kartoffeln</b> 43, 95 <b>Schonkostgemüse</b> B1, B, I, 43 <b>Apfelkompott</b> 12, 43, 95 410 kcal; 29 g Eiweiß; 12 g Fett; 45 g KH	<b>Bolognese</b> A, I, 43, 95 <b>Bunte Spiralnudeln</b> A <b>Dessertcreme Erdbeere</b> B 723 kcal; 39 g Eiweiß; 18 g Fett; 97 g KH	<b>Gaisburger Marsch mit Hühnerfleisch</b> A, A1, D, I, 43, 95 <b>Panna Cotta</b> 1343 kcal; 49 g Eiweiß; 35 g Fett; 204 g KH	<b>Schweinebraten</b> 43, 95 <b>Bratensauce</b> A, A1, I, 43 <b>Kartoffeln</b> 43, 95 <b>Broccoli</b> B1, B, 43, 95 <b>Mandarinenkompott</b> t <sup>9</sup> 383 kcal; 36 g Eiweiß; 11 g Fett; 15 g KH
<b>Vegetarische Kost</b>	<b>Zwei Spiegeleier</b> D, B, 43 <b>Kartoffeln</b> 43, 95 <b>Rahmspinat</b> A, B1, B, 43, 95 <b>Schokomousse</b> 280 kcal; 22 g Eiweiß; 18 g Fett; 6 g KH	<b>Gefüllte Zucchini</b> A, A1, B1, D, B, 12 <b>fruchtige Tomatensauce</b> A, 43, 95 <b>Kartoffeln</b> 43, 95 <b>Obst</b> 14, 43 305 kcal; 16 g Eiweiß; 7 g Fett; 40 g KH	<b>Apfelstrudel mit Vanillesauce</b> B1, B, 43 <b>Rote Grütze mit Vanillesauce</b> 53, B1, B, 12, 95 730 kcal; 13 g Eiweiß; 20 g Fett; 107 g KH	<b>Eiomelett</b> B1, D, B, 43 <b>Kartoffeln</b> 43, 95 <b>Rahmchampignon</b> s A, B1, B, 43 <b>Apfelkompott</b> 12, 43, 95 338 kcal; 12 g Eiweiß; 19 g Fett; 30 g KH	<b>Vegetarischer Linseneintopf mit vegetarischen Würstchen</b> D, I, L, 2, 12, 43, 95 <b>Dessertcreme Erdbeere</b> B 527 kcal; 24 g Eiweiß; 12 g Fett; 74 g KH	<b>Quarkkeulchen</b> A, A1, B1, D, B, 43 <b>Pflaumensauce</b> 12 <b>Panna Cotta</b> 1766 kcal; 53 g Eiweiß; 56 g Fett; 256 g KH	<b>Vegetarische Paprikaschote</b> A, A1, I, J, 43 <b>Paprikasauce</b> A, 43, 95 <b>Kartoffeln</b> 43, 95 <b>Mandarinenkompott</b> t <sup>9</sup> 1076 kcal; 80 g Eiweiß; 52 g Fett; 10 g KH
<b>Dessert</b>	<b>Schokomousse</b> 0 kcal; 0 g Eiweiß; 0 g Fett; 0 g KH	<b>Obst</b> 14, 43 93 kcal; 1 g Eiweiß; 0 g Fett; 20 g KH	<b>Rote Grütze mit Vanillesauce</b> 53, B1, B, 12, 95 91 kcal; 1 g Eiweiß; 0 g Fett; 10 g KH	<b>Apfelkompott</b> 12, 43, 95 106 kcal; 0 g Eiweiß; 0 g Fett; 25 g KH	<b>Dessertcreme Erdbeere</b> B 51 kcal; 3 g Eiweiß; 3 g Fett; 0 g KH	<b>Panna Cotta</b> 1070 kcal; 29 g Eiweiß; 30 g Fett; 170 g KH	<b>Mandarinenkompott</b> t <sup>9</sup> 79 kcal; 1 g Eiweiß; 0 g Fett; 0 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßungsmitteln, (9) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (14) gewachst, (16) mit Phosphat, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (95) frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen, (48) Niträtpökelsalz  
 Enthält Allergene: (53) unter Verwendung von Alkohol, (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse, (A5) Roggen und Roggenerzeugnisse, (A6) Gerste und Gersteerzeugnisse, (A4) Hafer und Hafererzeugnisse, (B1) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (B) Milch und -erzeugnisse, (I) Sellerie und -erzeugnisse, (J) Senf und -erzeugnisse, (L) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg)

**Wir wünschen Ihnen einen guten Apetit!**

Tel: 03385/ 53 42 7181  
 Fax: 03385/ 53 42 720

Änderungen unter vorbehalt.



# Speiseplan vom 20.10.2025 bis 26.10.2025

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
<b>Vollkost</b>	<b>Knacker</b> <sup>G, H7, I, J, 1, 2, 48</sup> <b>Kartoffeln</b> <sup>43, 95</sup> <b>Grünkohl</b> <sup>A, 1, 2, 43, 95</sup> <b>Fruchtjoghurt</b> <sup>B1, B</sup>  605 kcal; 32 g Eiweiß; 47 g Fett; 10 g KH	<b>Jägerschnitzel</b> <sup>A, A1, J, 1, 2, 43, 95</sup> <b>Tomatensauce</b> <sup>A, 43, 95</sup> <b>Spiralen</b> <sup>A, 43, 95</sup> <b>Obst</b> <sup>14, 43</sup>	<b>Sülze</b> <sup>I, 1, 12</sup> <b>Remoulade</b> <sup>B1, D, B, J, 2, 5, 43, 95</sup> <b>Bratkartoffeln mit Speck</b> <sup>1, 2, 43, 95</sup> <b>Vanillepudding</b> <sup>B1, B, 12</sup>	<b>Frikadelle</b> <sup>A, A1, A2, A3, A5, A6, A4, D, I, J, 43</sup> <b>Mischgemüse in Rahm</b> <sup>A, A1, B, 43, 95</sup> <b>Kartoffeln</b> <sup>43, 95</sup> <b>Apfelmus</b> <sup>2</sup>	<b>Paniertes Hokifilet</b> <sup>A, A1, E, 43</sup> <b>Kartoffelrösti</b> <sup>43, 95</sup> <b>Mexikanisches Pfannengemüse</b> <sup>A, B1, D, G, B, I, J, 43, 95</sup> <b>Fruchtquark</b> <sup>B1, B, 12</sup>	<b>Pichelsteiner Eintopf VK</b> <sup>I, 43, 95</sup> <b>Schokopuddingcreme</b> <sup>A, A1, A3, A5, B1, D, B, 43</sup>	<b>Wildgulasch mit Champignons</b> <sup>A, B1, B, 43, 95</sup> <b>Prager Serviettenknödel</b> <sup>A, A1, B1, D, B, 43</sup> <b>Ananaskompott</b>
<b>Leichte Vollkost</b>	<b>Wachsbohneneintopf mit Rindfleisch</b> <sup>B1, B, 43, 95</sup> <b>Fruchtjoghurt</b> <sup>B1, B</sup>  348 kcal; 20 g Eiweiß; 8 g Fett; 45 g KH	<b>Fischrolade "Julienne"</b> <sup>E, B, I, 43</sup> <b>Dillsauce</b> <sup>A, B1, B, 43, 95</sup> <b>Kartoffeln</b> <sup>43, 95</sup> <b>Obst</b> <sup>14, 43</sup>	<b>Hühnerfrikassee m.Spargel und Reis</b> <sup>A, B1, B, 43, 95</sup> <b>Vanillepudding</b> <sup>B1, B, 12</sup>	<b>Putenbrustbraten</b> <sup>43, 95</sup> <b>Bratensauce</b> <sup>A, A1, I, 43</sup> <b>Kartoffeln</b> <sup>43, 95</sup> <b>Broccoli</b> <sup>B1, B, 43, 95</sup> <b>Apfelmus</b> <sup>2</sup>	<b>Königsberger Klopse</b> <sup>A, D, G</sup> <b>Kapernsauce</b> <sup>A, A1, B1, B, 43, 95</sup> <b>Kartoffeln</b> <sup>43, 95</sup> <b>Rote Bete</b> <sup>5</sup> <b>Fruchtquark</b> <sup>B1, B, 12</sup>	<b>Brüheis mit Hühnerfleisch</b> <sup>B1, B, 43, 95</sup> <b>Schokopuddingcreme</b> <sup>A, A1, A3, A5, B1, D, B, 43</sup>	<b>Rinderbraten</b> <sup>43, 95</sup> <b>Bratensauce</b> <sup>A, A1, I, 43</sup> <b>Kartoffeln</b> <sup>43, 95</sup> <b>Gemüsemix "Tricolor"</b> <sup>B1, B, 43, 95</sup> <b>Ananaskompott</b>
<b>Vegetarische Kost</b>	<b>Vegetarische Kochklopse</b> <sup>A, A1, D, G, I, 43</sup> <b>Kapernsauce</b> <sup>A, A1, B1, B, 43, 95</sup> <b>Kartoffeln</b> <sup>43, 95</sup> <b>Rote Bete</b> <sup>5</sup> <b>Fruchtjoghurt</b> <sup>B1, B</sup>  610 kcal; 44 g Eiweiß; 29 g Fett; 44 g KH	<b>Gemüsebratling</b> <sup>A, A1, I, 43</sup> <b>Kartoffeln</b> <sup>43, 95</sup> <b>Ratatouille</b> <sup>A, B1, D, G, B, I, J, 43, 95</sup> <b>Obst</b> <sup>14, 43</sup>	<b>Maultaschen mit Gemüsefüllung</b> <sup>A, A1</sup> <b>fruchtige Tomatensauce</b> <sup>A, 43, 95</sup> <b>Krautsalat</b> <sup>2, 9, 95</sup> <b>Vanillepudding</b> <sup>B1, B, 12</sup>	<b>Milchnudeln mit Rosinenbrötchen</b> <sup>A, A1, A6, B1, D, B, 43</sup> <b>Apfelmus</b> <sup>2</sup>	<b>Spinat-Lasagne</b> <sup>A, A1, B1, D, B, I, 43</sup> <b>Käsesahnesauce</b> <sup>A, B1, B, 12, 43</sup> <b>Fruchtquark</b> <sup>B1, B, 12</sup>	<b>Hefeklöße</b> <sup>A, A1, B1, D, B, 43</sup> <b>mit Heidelbeersauce</b> <sup>43, 95</sup> <b>Schokopuddingcreme</b> <sup>A, A1, A3, A5, B1, D, B, 43</sup>	<b>Vegetarisches Geschnetzeltes mit Champignons</b> <sup>A, A1, D, G, I, 43, 95</sup> <b>Kartoffeln</b> <sup>43, 95</sup> <b>Ananaskompott</b>
<b>Dessert</b>	<b>Fruchtjoghurt</b> <sup>B1, B</sup>  0 kcal; 0 g Eiweiß; 0 g Fett; 0 g KH	<b>Obst</b> <sup>14, 43</sup>  93 kcal; 1 g Eiweiß; 0 g Fett; 20 g KH	<b>Vanillepudding</b> <sup>B1, B, 12</sup>  481 kcal; 4 g Eiweiß; 4 g Fett; 107 g KH	<b>Apfelmus</b> <sup>2</sup>  95 kcal; 0 g Eiweiß; 0 g Fett; 22 g KH	<b>Fruchtquark</b> <sup>B1, B, 12</sup>  182 kcal; 9 g Eiweiß; 8 g Fett; 0 g KH	<b>Schokopuddingcreme</b> <sup>A, A1, A3, A5, B1, D, B, 43</sup>  59 kcal; 3 g Eiweiß; 2 g Fett; 7 g KH	<b>Ananaskompott</b>  0 kcal; 0 g Eiweiß; 0 g Fett; 0 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmitteln, (9) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (14) gewachst, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (95) frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen, (48) Nitritpökelsalz

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse, (A5) Roggen und Roggenerzeugnisse, (A6) Gerste und Gersteerzeugnisse, (A4) Hafer und Hafererzeugnisse, (B1) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (B) Milch und -erzeugnisse, (H7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse, (I) Sellerie und -erzeugnisse, (J) Senf und -erzeugnisse

**Wir wünschen Ihnen einen guten Apetit!**

Tel: 03385/ 53 42 7181  
 Fax: 03385/ 53 42 720

Änderungen unter vorbehalt.



# Speiseplan vom 27.10.2025 bis 02.11.2025

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
<b>Vollkost</b>	<b>Rindergeschnetzel</b> <small>A, B1, B, J, 5, 43, 95</small> <b>Tagliatelle</b> <small>A, 43, 95</small> <b>Buttermilchdessert</b> <small>B1, B, 42, 43</small>	<b>Steckrübeneintopf mit Schweinefleisch</b> <small>43, 95</small> <b>Apfelmus</b> <sup>2</sup>	<b>Kammscheibe</b> <small>43, 95</small> <b>Letscho</b> <small>A, A1, 43, 95</small> <b>Bratkartoffeln mit Speck</b> <small>1, 2, 43, 95</small> <b>Schokopuddingcreme</b> <small>A, A1, A3, A5, B1, D, B, 43</small>	<b>Bratwurst</b> <small>I, J, 16, 43, 95</small> <b>Kartoffeln</b> <small>43, 95</small> <b>Rahmporree</b> <small>A, B1, B, 43, 95</small> <b>Obst</b> <small>14, 43</small>	<b>Backfisch</b> <small>A, A1, D, E, 38, 16, 43</small> <b>Senfsauce</b> <small>A, B1, B, J, 43</small> <b>Kartoffeln</b> <small>43, 95</small> <b>Gurkensalat</b> <small>8, 43, 95</small> <b>Zitronenmousse</b>	<b>Grüner Bohneneintopf m.</b> <small>43, 95</small> <b>Grießpudding mit Fruchtsauce</b> <small>A, A1, B1, B, 12, 43, 95</small>	<b>Schweinekrusten - braten</b> <small>43, 95</small> <b>Sauce</b> <sup>A</sup> <b>Kartoffeln</b> <small>43, 95</small> <b>junge Erbsen</b> <small>B1, B, 43, 95</small> <b>Pfirsichkompott</b>
	620 kcal; 30 g Eiweiß; 26 g Fett; 67 g KH	332 kcal; 15 g Eiweiß; 5 g Fett; 52 g KH	944 kcal; 52 g Eiweiß; 35 g Fett; 98 g KH	807 kcal; 35 g Eiweiß; 70 g Fett; 31 g KH	362 kcal; 17 g Eiweiß; 17 g Fett; 32 g KH	473 kcal; 29 g Eiweiß; 9 g Fett; 56 g KH	422 kcal; 40 g Eiweiß; 12 g Fett; 19 g KH
<b>Leichte Vollkost</b>	<b>Gedünstetes Fischfilet</b> <small>E, 43</small> <b>Dillsauce</b> <small>A, B1, B, 43, 95</small> <b>Kartoffeln</b> <small>43, 95</small> <b>Buttermilchdessert</b> <small>B1, B, 42, 43</small>	<b>Hähnchenbrust unpaniert</b> <sup>43</sup> <b>Sauce</b> <sup>A</sup> <b>Kartoffeln</b> <small>43, 95</small> <b>Blumenkohl</b> <small>B1, B, 43, 95</small> <b>Apfelmus</b> <sup>2</sup>	<b>Gekochtes Rindfleisch</b> <small>43, 95</small> <b>Meerrettichsauce</b> <sup>A</sup> <small>B1, B, L, 2, 13, 43</small> <b>Kartoffeln</b> <small>43, 95</small> <b>Rote Bete</b> <sup>5</sup> <b>Schokopuddingcreme</b> <small>A, A1, A3, A5, B1, D, B, 43</small>	<b>Schwäbische Maultaschensuppe mit Rindfleisch und Gemüseeinlage</b> <small>I, 43, 95</small> <b>Obst</b> <small>14, 43</small>	<b>Geflügellebergulasch mit Apfelwürfel</b> <small>A, B1, B, 43, 95</small> <b>Kartoffelpüree</b> <small>B1, B</small> <b>Zitronenmousse</b>	<b>Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen</b> <small>B, I, J, 2, 3, 16, 43, 95, 48</small> <b>Grießpudding mit Fruchtsauce</b> <small>A, A1, B1, B, 12, 43, 95</small>	<b>Kalbsbraten</b> <small>43, 95</small> <b>Sauce</b> <sup>A</sup> <b>Kartoffelklöße</b> <small>L, 2</small> <b>Broccoli</b> <small>B1, B, 43, 95</small> <b>Pfirsichkompott</b>
	324 kcal; 33 g Eiweiß; 7 g Fett; 32 g KH	145 kcal; 5 g Eiweiß; 1 g Fett; 29 g KH	262 kcal; 29 g Eiweiß; 10 g Fett; 13 g KH	222 kcal; 14 g Eiweiß; 6 g Fett; 26 g KH	302 kcal; 56 g Eiweiß; 7 g Fett; 1 g KH	382 kcal; 10 g Eiweiß; 11 g Fett; 49 g KH	464 kcal; 39 g Eiweiß; 11 g Fett; 32 g KH
<b>Vegetarische Kost</b>	<b>Grießbrei</b> <small>A, A1, B1, B, 43, 95</small> <b>mit Kirschsaure</b> <small>12, 95</small> <b>Buttermilchdessert</b> <small>B1, B, 42, 43</small>	<b>Kartoffelpuffer mit Zucker</b> <small>A, A1, D, 43</small> <b>Apfelmus</b> <sup>2</sup>	<b>Bunter Nudelauflauf</b> <small>A, A1, B1, B, 43, 95</small> <b>fruchtige Tomatensauce</b> <small>A, 43, 95</small> <b>Schokopuddingcreme</b> <small>A, A1, A3, A5, B1, D, B, 43</small>	<b>Frühlingsrolle</b> <small>A, A1, D, G, I</small> <b>Thai Nudelpfanne</b> <b>Obst</b> <small>14, 43</small>	<b>Möhreneintopf mit vegetarischen Suppenklößchen</b> <small>A, A1, D, 43, 95</small> <b>Zitronenmousse</b>	<b>Gnocchi mit Frischkäsefüllung</b> <small>A, A1, A2, A3, A5, A6, A4, B1, D, B, 43</small> <b>Ratatouille</b> <small>A, B1, D, G, B, I, J, 43, 95</small> <b>Grießpudding mit Fruchtsauce</b> <small>A, A1, B1, B, 12, 43, 95</small>	<b>Gebratenes Käseschnitzel</b> <small>A, B1, D, G, B, 1</small> <b>Kartoffeln</b> <small>43, 95</small> <b>Schwarzwurzel in heller Sauce</b> <b>Pfirsichkompott</b>
	542 kcal; 19 g Eiweiß; 10 g Fett; 75 g KH	598 kcal; 10 g Eiweiß; 18 g Fett; 96 g KH	914 kcal; 40 g Eiweiß; 20 g Fett; 135 g KH	279 kcal; 6 g Eiweiß; 4 g Fett; 54 g KH	358 kcal; 13 g Eiweiß; 9 g Fett; 53 g KH	505 kcal; 17 g Eiweiß; 7 g Fett; 82 g KH	403 kcal; 18 g Eiweiß; 12 g Fett; 30 g KH
<b>Dessert</b>	<b>Buttermilchdessert</b> <small>B1, B, 42, 43</small>	<b>Apfelmus</b> <sup>2</sup>	<b>Schokopuddingcreme</b> <small>A, A1, A3, A5, B1, D, B, 43</small>	<b>Obst</b> <small>14, 43</small>	<b>Zitronenmousse</b>	<b>Grießpudding mit Fruchtsauce</b> <small>A, A1, B1, B, 12, 43, 95</small>	<b>Pfirsichkompott</b>
	146 kcal; 3 g Eiweiß; 4 g Fett; 23 g KH	95 kcal; 0 g Eiweiß; 0 g Fett; 22 g KH	59 kcal; 3 g Eiweiß; 2 g Fett; 7 g KH	93 kcal; 1 g Eiweiß; 0 g Fett; 20 g KH	0 kcal; 0 g Eiweiß; 0 g Fett; 0 g KH	110 kcal; 4 g Eiweiß; 1 g Fett; 13 g KH	79 kcal; 1 g Eiweiß; 0 g Fett; 0 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßungsmitteln, (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (95) frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen, (48) Nitritpökelsalz

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse, (A5) Roggen und Roggenerzeugnisse, (A6) Gerste und Gersteerzeugnisse, (A4) Hafer und Hafererzeugnisse, (B1) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (B) Milch und -erzeugnisse, (I) Sellerie und -erzeugnisse, (J) Senf und -erzeugnisse, (38) Sesamsamen und -erzeugnisse, (L) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg)

**Wir wünschen Ihnen einen guten Apetit!**

Tel: 03385/ 53 42 7181  
 Fax: 03385/ 53 42 720

Änderungen unter vorbehalten.